

Perturbations																																								
	Remarques																																							
Heure de prise de température																																								
Température basale	Douleur abdominale	37,5																																						
	Sensibilité des seins	37,4																																						
		37,3																																						
		37,2																																						
		37,1																																						
	Abréviation	37,0																																						
		36,9																																						
		36,8																																						
		36,7																																						
		36,6																																						
		36,5																																						
		36,4																																						
		36,3																																						
		36,2																																						
		36,1																																						
	36,0																																							
Jour du cycle	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Date:																																								
Règles																																								
Glaire	Sensation																																							
	Apparence																																							
Col	Position et Ouverture																																							
	Consistance																																							
Relation sexuelle																																								
Jours fertiles																																								

sensiPLAN®

Cycle-n°

Durée

Fin de la période fertile validée

Prise de température
 Rectale
 Vaginale
 Orale

1ère température haute le plus tôt parmi les cycles précédents

Moins 8

1ère température haute dans ce cycle

Intention de grossesse pour ce cycle
 Oui
 Non
 Indécise

