

Perturbations																																									
	Remarques																																								
Heure de prise de température																																									
Douleur abdominale	37,5																																								
Sensibilité des seins	37,4																																								
	37,3																																								
	37,2																																								
	37,1																																								
Abréviation	37,0																																								
Température basale	36,9																																								
	36,8																																								
	36,7																																								
	36,6																																								
	36,5																																								
	36,4																																								
	36,3																																								
	36,2																																								
	36,1																																								
	36,0																																								
	Jour du cycle	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
	Date:																																								
	Règles																																								
	Glaire	Sensation																																							
		Apparence																																							
Col	Position et Ouverture																																								
	Consistance																																								
Relation sexuelle																																									
Jours fertiles																																									

Cycle-n°

Durée

Fin de la période fertile validée

Prise de température
 Rectale
 Vaginale
 Orale

1ère température haute le plus tôt parmi les cycles précédents

Moins 8

1ère température haute dans ce cycle

Intention de grossesse pour ce cycle
 Oui
 Non
 Indécise